

CURSO **ABORDAJE** **INTERDISCIPLINARIO** **DEL SUELO PÉLVICO**

para Personal de Salud

GET STARTED

2026

www.uatsa.cl 



DESCRIPCIÓN

El curso de **Abordaje Interdisciplinario del Suelo Pélvico**, entrega una formación teórico-práctica orientada a profesionales de la salud interesados en fortalecer sus competencias en la evaluación, tratamiento y rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico femenino.

A través de un enfoque interdisciplinario, se abordan las principales problemáticas que afectan la salud pélvica de las mujeres, integrando conocimientos y herramientas clínicas provenientes de distintas áreas como la ginecología, la kinesiología y la obstetricia.

El programa responde a la creciente demanda de atención especializada en esta área, proporcionando conocimientos actualizados y habilidades prácticas que permiten mejorar la calidad de la atención en salud femenina, promover el trabajo colaborativo entre profesionales y contribuir al bienestar y calidad de vida de las pacientes.



Metodología



Estrategia de aprendizaje activo que combina teoría y práctica para fortalecer competencia:



Dedicación

6 horas.



Modalidad

Presencial



Metodología

Demostración Directa



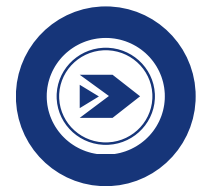
Fechas

Sábado 25 de abril de 2026, La Serena.
Sábado 9 de mayo de 2026, Santiago.



Horario

1. De 8:00 a 14:00 hrs.



Contenidos

Módulo I

Evaluación del Suelo Pélvico

- Anatomía funcional del suelo pélvico
- Evaluación clínica y funcional
- Instrumentos de evaluación

Módulo II

Herramientas de Rehabilitación

- Electroestimulación
- Biofeedback
- Neuromodulación
- Pesas vaginales (bolas chinas)
- Ejercicio terapéutico
- Gimnasia abdominal hipopresiva





Contenidos

Módulo III

Uso de Pesarios

- Tipos de pesarios
- Indicaciones clínicas
- Criterios de selección
- Técnica de inserción
- Seguimiento
- Demostración práctica

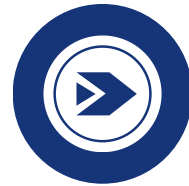
Módulo IV

Mindfulness en Piso Pélvico

- Fundamentos del mindfulness
- Mindfulness aplicado a piso pélvico
- Integración en protocolos de tratamiento
- Práctica guiada



Requisitos y Beneficios



Requisitos de Ingreso

Profesional titulado del área de la Kinesiólogas, Matronas, Médicos con interés en el área.



Beneficios

Esta experiencia es para ti si buscas:

- Aumentar tu seguridad al evaluar el suelo pélvico de tus pacientes.
- Aprender el uso de herramientas de rehabilitación (Biofeedback, neuromodulación, electroestimulación).
- Integrar el manejo de PESARIOS en tus atenciones.
- Adquirir nuevos ejercicios en tus rutinas: Abdominales Hipopresivos.



Modalidad de Pago y Canales de Contacto



Formas de Pago

Realizar tu pago de manera clara y segura utilizando las siguientes alternativas:

Valor del Programa

\$242.711

Formas de Pago

- Tarjeta de Crédito
- Tarjeta Débito
- Transferencias

¡Inscríbete ahora y aprovecha un 10% de descuento exclusivo para los primeros 10 matriculados!



Canales de Atención

Estamos disponibles para acompañarte en cada etapa del proceso y para resolver cualquier consulta o requerimiento.

 **Contacto:** Enma Ríos

 **Correo:** administracion@uatsa.cl

 **Teléfono:** +56552653507 +56998279911

CONTACTANOS

Y POTENCIA TU CAPITAL HUMANO

- Ubicación: Av. Angamos 601 Antofagasta, Chile
- Correo: otec@uatsa.cl
- Teléfono: +56 55 265 3500
- OTEC_UATSA
- OTEC UATSA

